**Před vstupem do mateřské školy by mělo dítě zvládat několik dovedností.**

## **Samostatnost a sebeobsluha**:

* + Obout a zout si bačkory nebo boty.
	+ Poznat své oblečení (doporučuje se oblečení podepsat jako prevenci proti záměně nebo ztrátě).
	+ Zvládnout chůzi po schodech.
	+ Samostatně se najíst lžící a pít ze skleničky.
	+ Používat toaletu (naučte dítě říkat, kdy potřebuje na wc, a používat místo nočníku záchod).
	+ Umývat si ruce mýdlem a utírat do ručníku.
	+ Používat kapesník a umět se vysmrkat.

## Spolupráce s ostatními:

* + Dítě by mělo být zvyklé na spánek bez plenek, protože ve školce se nepoužívají dětské plenky.
	+ Učte dítě, kam si ukládá své věci v šatně nebo ve třídě, aby si je samo uložilo.
	+ Motivujte dítě tím, jaké to bude v mateřské škole, kolik nových kamarádů si najde a co se všechno naučí.

## Adaptační období:

* + První dny ve školce jsou seznamovací a dítě si zvyká na nový režim, kamarády a prostředí.
	+ Důležité je, aby se dítě cítilo podporováno a aby se těšilo na nové zážitky ve školce.

Pamatujte, že každé dítě je jedinečné, a tak se adaptační proces může lišit. Důležité je podporovat dítě a vytvářet mu pozitivní představu o mateřské škole. 😊

